

## 平成23年度 「ヨーガ」体操教室 日程表

～当日精算、都合の良い日程のみの参加もOK!～

	開 催 日
第1回	平成23年4月11日
第2回	// 5月 9日
第3回	// 5月 30日
第4回	// 6月 13日
第5回	// 7月 4日
第6回	// 7月 25日
第7回	// 8月 8日
第8回	// 9月 5日
第9回	// 9月 26日
第10回	// 10月 24日
第11回	// 11月 7日
第12回	// 11月 28日
第13回	平成24年1月23日
第14回	// 2月 6日
第15回	// 2月 27日

持ち物・・・敷物（マット、大判バスタオル等）、動きやすい服装